

| 2025-10-11 |               |                                                |                                                |
|------------|---------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|
|            | Godzina       | Technik masażysta<br>semestr 1<br>podgrupy 1/1 | Technik masażysta<br>semestr 3<br>podgrupy 1/1 |
| 1          | 08:00 - 08:45 |                                                |                                                |
| 2          | 08:50 - 09:35 |                                                |                                                |
| 3          | 09:40 - 10:25 |                                                |                                                |
| 4          | 10:30 - 11:15 | Podstawy masażu                                |                                                |
| 5          | 11:20 - 12:05 | Podstawy masażu                                |                                                |
| 6          | 12:10 - 12:55 | Podstawy masażu                                |                                                |
| 7          | 13:00 - 13:45 | Podstawy anatomii człowieka                    | Podstawy masażu w medycynie                    |
| 8          | 13:50 - 14:35 | Podstawy anatomii człowieka                    | Podstawy masażu w medycynie                    |
| 9          | 14:40 - 15:25 | Podstawy anatomii człowieka                    | Podstawy masażu w medycynie                    |
| 10         | 15:30 - 16:15 | Podstawy anatomii człowieka                    | Podstawy masażu w medycynie                    |
| 11         | 16:20 - 17:05 | Podstawy anatomii człowieka                    | Wykonywanie masażu w medy..                    |
| 12         | 17:10 - 17:55 | Podstawy anatomii człowieka                    | Wykonywanie masażu w medy..                    |
| 13         | 18:00 - 18:45 | BHP i pierwsza pomoc                           | Podstawy masażu                                |
| 14         | 18:50 - 19:35 | BHP i pierwsza pomoc                           | Elementy fizjologii człowieka                  |
| 15         | 19:40 - 20:25 |                                                |                                                |

| 2025-10-12 |               |                                                |                                                |
|------------|---------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|
|            | Godzina       | Technik masażysta<br>semestr 1<br>podgrupy 1/1 | Technik masażysta<br>semestr 3<br>podgrupy 1/1 |
| 1          | 08:00 - 08:45 |                                                | Wykonywanie masażu w sporc..                   |
| 2          | 08:50 - 09:35 |                                                | Wykonywanie masażu w sporc..                   |
| 3          | 09:40 - 10:25 |                                                | Wykonywanie masażu w sporc..                   |
| 4          | 10:30 - 11:15 |                                                | Wykonywanie masażu w sporc..                   |
| 5          | 11:20 - 12:05 |                                                | Podstawy masażu w medycynie                    |
| 6          | 12:10 - 12:55 |                                                | Podstawy masażu w medycynie                    |
| 7          | 13:00 - 13:45 |                                                | Wykonywanie masażu prozdrow                    |
| 8          | 13:50 - 14:35 |                                                | Wykonywanie masażu prozdrow                    |
| 9          | 14:40 - 15:25 |                                                | Wykonywanie masażu prozdrow                    |
| 10         | 15:30 - 16:15 | Podstawy masażu                                |                                                |
| 11         | 16:20 - 17:05 | Podstawy masażu                                |                                                |
| 12         | 17:10 - 17:55 | Podstawy masażu                                |                                                |
| 13         | 18:00 - 18:45 | Wykonywanie masażu prozdrow                    |                                                |
| 14         | 18:50 - 19:35 | Wykonywanie masażu prozdrow                    |                                                |
| 15         | 19:40 - 20:25 |                                                |                                                |